小红书运营 11 条核心攻略

小红书是美妆、时尚穿搭等内容的种草社区，月活跃用户数过亿。如何做好小红书运营是很多人都在思考的问题，本文作者亲身试验，总结了 11 条核心运营攻略，与大家分享。

根据官方数据，截至 2019 年 7 月，小红书用户数已超过 3 亿。截至到 2019 年 10 月，小红书月活跃用户数已经过亿，其中 70%新增用户是 90 后。

小红书声称，社区每日产生 30 亿次的图文、短视频内容曝光，其中 70%的曝光出自于 UGC 内容，这些靓丽的数据让小红书成为了新晋的流量池，很多企业进攻的新阵地。

但是树大招风，小红书这种“疯狂种草”的模式招来了麻烦。19 年 7 月，由于社区的部分内容存在问题，导致 APP 遭下架，随后官方表示对站内内容进行全面排查、整改。

声 明

小红书 App 近期在各大应用市场下架。小红书也已对站内内容启动全面排查、整改，深入自查自纠，积极配合有关部门，促进互联网环境的优化与提升。

小红书

2019 年 8 月 1 日

下架 77 天之后，小红书带着较为严格的机制重新上架，很直观的一点就是内容审核变得更为严格。

小红书平台方面也有人透露，“审核团队已经扩招了两三批，现在每一条用户发布的笔记都会进入审核流程，先机器审核，再人工审核”。

“现在团队叮嘱最多的就是一定要随时绷紧神经，绝不错放一条，”这位内部人员称，“有时候一天会封好几个号。”

而在小红书博主和 MCN 机构看来，审核严格的感受也很明显，笔记的发布时间被拉长，不通过率提高，广告也不如之前来得多。

VISIT…

扫码免费领取资料

房中术{www.nblax520.com}专注于男性增大增粗增长、阳痿、早泄、壮阳、延时、强肾、回春、健身。女性缩阴、丰胸、减肥、化妆、瑜伽、保养、产后修复、盆底肌锻炼。两性健康,夫妻按摩,房中术,性姿势,性技巧,性知识等

更多免费教程：英语学习，技能提升，PS 教学，投资赚钱，音乐教程，口才教学，情商提升，风水教学，心理学，摄影知识，幼儿学习，书法学习，记忆力提升等等.....

==========

全站课程下载

课程不断增加

本站现资源容量已超 10T

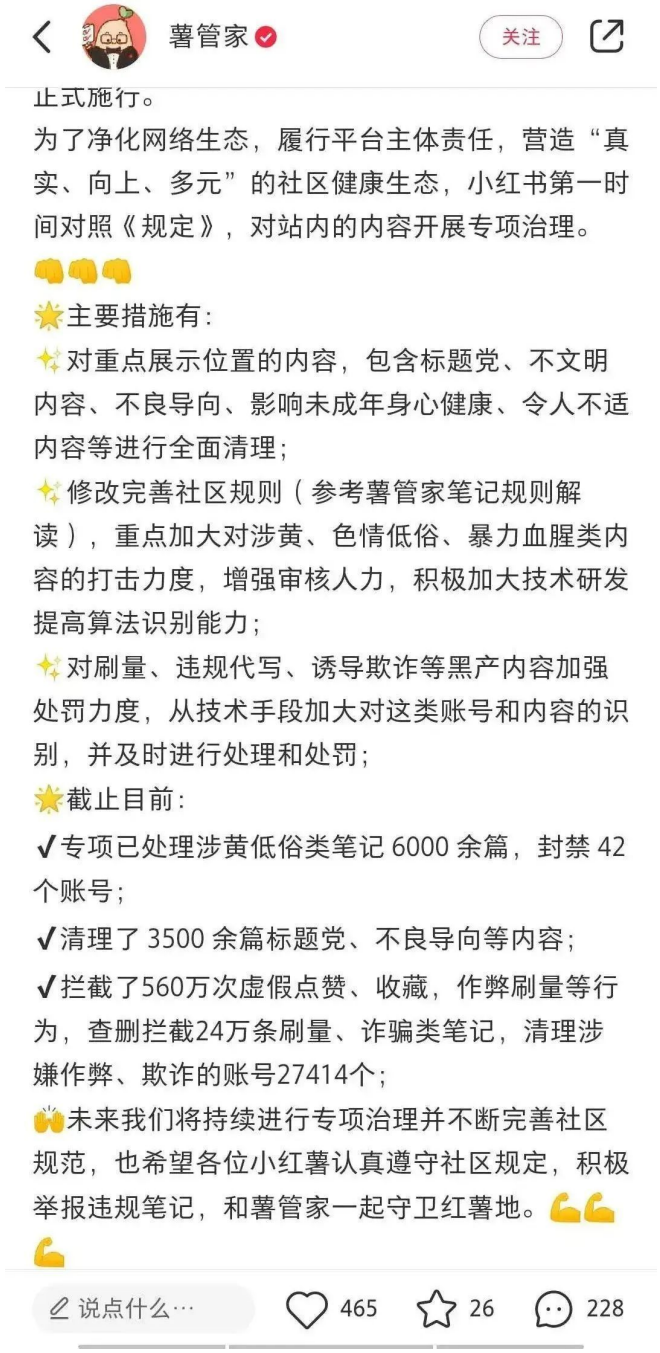
入群联系 QQ：167520299 或添加微信：1131084518（备注 学习）

扫码加微信lax988988领取资料

阳痿早泄训练
皇室洗髓功视频教学
女人驻颜术
泡妞约炮万元课程
足疗养 SPA 教材
玉蛋功
马氏回春功
房中术张丰川
哲龙全套视频
增大盼你增大
国际男优训练
亚当德永早泄训练
洗髓功真人内部
皇室养生绝学道家洗髓功
【铁牛人会员课】男人必备技能，理论讲解
实战高清视频
随意控制射精锻炼 视频+图片+文字
价值 1440 元第一性学名著<素女经房中养生
宝典视频>12 部
洗髓功修炼方法视频教学
陈见玉蛋功视频教学 女性缩阴锻炼
男性自然增大增长指南
强性健肾保健操 1-4
道家强肾系统锻炼功法
马氏回春功
12 堂课，全面掌握男性健康问题 让你重燃自信
联系微信：1131084518

1、东方性经
2、印度 17 式
3、口交技巧 3 部
4、港台性姿势 3 部
5、365 性姿势 6 部
6、泰国性爱密经 17 式
7、花花公子性技巧 6 部
8、阁楼艳星性技巧 7 部
9、古今鸳鸯秘谱全集 7 部
10、夫妻爱侣情趣瑜伽 2 部
11、古代宫廷性保健系列 14 部
12、汉唐宋元明清春宫图真人
13. 柔软性爱宝典 日本 9800 课
14. 李熙墨 3999 全套课
15. 妖精性爱课 2888
16. 李银河全套性课
17. 领统统性课
18. 德勇男性篇
19. 德勇男性篇
20. 缓慢性爱
21. 亚当多体位搭配篇
22. 亚当多体位结合篇
23. 德勇克服早泄讲座练习
24. 德勇以女性为中心得爱抚
25. 加藤鹰接吻爱抚舌技
26. 加藤鹰指技
27. 加藤鹰四十八手入门
28. 佐藤潮吹教学
29. 佐藤男人体能锻炼+保健品介绍
30. 佐藤男人早泄对抗训练
31. 阿拉伯延时训练

32. 田渊正浩秘籍
33. 异性性快感集中训练教学
34. 自我愉悦锻炼密宗
35. 铁牛全套延时训练课
36. Pc 机锻炼真人视频教学
37. 印度性经全集 8 部
38. 21 世纪性爱指南
39. 香蕉大叔男女训练馆全套
40. 中美真人性治疗教学+理论
41. 女性闺房秘术
42. 幸福玛利亚性课
43. 陈见如何释放性魅力征服
44. 性爱技巧讲座全套
45. 性爱秘籍全套
46. 性爱误区讲座
47. 性病讲解大全
48. 性博士讲座合集
49. 性健康和性高潮合集
50. 性教育讲座合集
51. 性能力课堂合集
52. 性生活问题解析合集
53. 意外怀孕和避孕处理课堂
54. 性感地带探索
55. 性技巧讲座
56. 性健康与性卫生讲座
57. 性生活专家答疑
58. 性心理与性道德合集
59. 性爱宝典合集
60. 性爱技巧合集
61. 完美性爱演示
62. 完美性爱技术讲解
更多精品等你来解锁哦.....



这一举措把很多运营者之前发现的小漏洞给堵住了，所以现在还用以前的方法来营运小红书是行不通的。

下面，我将结合实践经历分享一些“新版”小红书的运营心得。

一、定位

此前，小红书确实有点“偏科”，美妆、时尚、美食等领域的内容可能会比较多，但随着平台的壮大，内容也开始变得多元化了，根据用户人群的特点，已经拓展到了科技数码、搞笑、游戏、音乐、影视、健身等多个领域。

所以在定位时拥有很多选择，但其中有一点要注意，那就是小红书“偏科”的领域已经拥有多个头部博主，竞争很激烈，如果你没有很硬核的内容，我不建议挤进去，宁做鸡头不做凤尾。

二、内容

1. 标题技巧

①字数要控制在 18 个字以内，因为笔记标题最多显示两行，在大屏手机上一行可以显示 10 个字，两行即 20 个字，留两个空不会显得太满。
②适当添加表情符号装饰，因为用户很多是女孩子，要投其所好，但要注意表情符号占两个字。
③拒绝标题党，现在平台打压越来越严，太夸张、虚假的标题容易被打压。
④加入关键词，比如人群关键词“学生党”、商品关键词“Mac 口红”等等，插入 1-2 两个关键词，它会给你带来长尾流量。

2. 封面/图片

①封面要么好看、干净，要么要重点内容，比如你可以把标题的一些内容总结到封面上去。
②首先风格建议和封面保持一致，其次图片顺序和文字介绍顺序一致。
③加标签，小红书目前有“5+1”种标签，即地点、品牌、商品、影视、用户以及自定义标签，根据内容的添加适当的标签，可以补充图片信息，增加曝光等。

3. 正文

①字数别太少，也别太多，建议字数在 400-500 之间，用户的阅读压力刚好。
②添加表情符号增加文字的阅读性，小红书和其他图文平台不一样，它的文字和图片是分开的，用户阅读大量的文字会比较枯燥，用一些表情符号可以文字的阅读性。
③原创，绝大部分的内容平台都喜欢原创、优质的内容。

4. 话

根据内容主题，找到一个合适的话题，它可以增加笔记的曝光。

5. 发布时间

平台 push 的时间主要集中在早上 8：00-10：00、中午的 11：30-14:00、晚上 19:00-21：00，这些时间流量会大一点，但这并不意味着这些时间段发布笔记就一定会爆，也有可能流量低，所以建议每个领域探索自己的发布时间，这样错峰发布，平台也喜欢。

三、平台机制

1. 推荐机制

小红书的推荐机制和其他平台是差不多的，唯一一点不同的就是在推荐之前，它有一个收录的环节，如果笔记未被收录就到不了推荐池，而检测笔记是否被收录的方法就是搜索该笔记，如果能搜索到，那就说明已收录，否则反之。
笔记被收录后就会进入系统推荐池，首先笔记会被推荐到一级流量池，大概是 200 曝光的样子，如果笔记的点击率、点赞率、收藏量、评论量等评估数据较好，达到了进入下一级流量池的条件，系统会自动将笔记推荐到下一级流量池。
大概有两千左右的曝光，以此类推，如果笔记的评估数据达不到进入下一级的条件，那么就会被停止推荐。
当然，在推荐期间，如果笔记被举报，推荐量则会下降，这就是很多人说之前表现很好的笔记，突然就不涨阅读，那很可能遭人举报了。

2. 权重机制

小红书重新上架后，对营销号的打压力度很大，所以会对账号的权重机制做一些调整，如果权重不高，笔记被推荐的流量池就小。
①新注册的账号权重较低，如果你一注册就发布笔记，那肯定是有问题的，你都还没熟悉平台，你就知道怎么操作，这样很容易被判为另有目的的营销号，所以新号还是需要“养号”一段时间，而且权重会正常活跃时间的增加而增加。
②违规会降权，如有个人资料、笔记内容、评论等违规，会降低权重，笔记推荐、排名受影响。
③权重由多个评估数据支撑，包括注册时长、等级、粉丝数、笔记数、收藏/赞数等多种数

据相关，所以尽量把这些数据做好看一点。
④存在加权账号，比如一些明星号、达人号，被平台邀请进来的账号一定是被加权的，此类账号还有一些合作机构的账号，所以在对标账号的时候建议不找这类账号，除非你也是“开挂”号。

四、未来趋势

根据我对小红书的用户分析以及该产品战略规划的预测，我总结了以下三点趋势，值得我们提前布局。

1. 鼓励发布短视频/vlog

目前短视频的势头已经高过图文了，而且随着 5G 技术的发展，未来短视频展示信息更加方便，小红书作为一个 UGC 社区，短视频的建设是未来发展的一个重点，从当前平台鼓励的方向也知道，官方已经筹划了多个短视频类的话题。

2. 内容进一步多元化

小红书是以种草火起来的，所以它的内容会偏向美妆领域，但是随着用户数量的增加，内容消费需求也会增多，根据《Z 世代生活方式新知》显示：
工作、学习、个人成长等多个领域的内容需求不断上升，所以除了美妆那些已经有了头部博主之外，我们已经抓紧布局这些正在发展的领域，这也与上文所说的“宁做鸡头不做凤尾”观点一致。

3. 布局男性用户

小红书主要的用户是女性，男性用户不到 20%，未来小红书还将不断拉新用户，除了女性之外，男性用户也是其要重点挖掘的一项，而且平台针对女性用户的内容偏多，所以未来对于男性用户的需求和价值的挖掘可以更加深入。

4. 本地化服务

小红书除了电商、广告之外，还在探索新的变现模式，鉴于平台上有很多旅游、探店的内容广受用户的青睐，所以本地化服务可能是小红书变现的一个方向。

同时，小红书的用户主要集中在一二线城市，那么在进一步做用户增长时，肯定会考虑下沉市场，扩展三四线及以下的城市。

结合上述两点，我们可以预测未来本地化服务也是可以提前布局的运营方向。

作者：**斑鸠职业**

考研资料：数学、英语、政治、管综、西综、法硕等（整合各大机构）
英语类：四六级万词班专四专八雅思等
财经类：初级会计、中级会计、注册会计、高级会计、税务师、会计实操、证券从业、基金从业、资产评估、初级审
公务员：国考、省考、事业单位、军队文职、三支一扶微信 2270291360
银行：银行招聘、笔试、面试
教师资格：小学、中学、教师招聘面试
建筑：一建、二建、消防、造价
法考：主观题、客观题
多平台网课：涵盖职场、办公技能、编程、文案写作、情感心理、穿搭技巧、理财投资健身减肥摄影技术等优质内容
精选资料：Excel 教程、PPT 模板、简历模板、PS 教程、PPT 教程、素描、烹饪、小语种、CAD 教程、PR 教程、UI 课程、自媒体、写作、计算机二级、钢琴、Python、书法、吉他、kindle 电子书、演讲.....持续更新中...
押题：提供考前冲刺押题（初级会计、中级会计、注册会计、一建、二建、教资、四六级、证券、基金、期货等等），麻麻再也不用担心我考不过了。
资料领取微信：1131084518
行业报告：20000 份+持续更新

英语四六级备考资料	计算机二级备考资料	150 所高校考研专业课资料
两小时搞定毛概马原思修近代史纲	高数(微积分)+线性代数+概率论	素描 0 基础入门教程
教师资格证全套备考资料	普通话考试资料礼包	书法教程微信 2270291360
大学生英语竞赛备考资料	大学生数学竞赛备考资料	1000 份各行业营销策划方案合集
挑战杯/创青春/互联网+竞赛资料	电子设计竞赛必备资料	街舞 0 基础入门教程
托福雅思备考资料	大学物理学科攻略合集	动漫自学教程
SCI 最全写作攻略	TEM4/TEM8 专四专八备考资料	教师资格证面试试讲万能模板
360 份精美简历模板	数学建模 0 基础从入门到精通	100 套快闪 PPT 模板
Vlog 制作最全攻略	超强 PR 模板	42 套卡通风 PPT 模板
PS 零基础教程微信 1131084518	PS 高级技能教程	63 套酷炫科技 PPT 模板
好用到极致的 PPT 素材	128 套中国风 PPT 模板	32 套 MBE 风格 PPT 模板
327 套水彩风 PPT 模板	295 套手绘风 PPT 模板	54 套毕业答辩专属 PPT
196 套日系和风 PPT 模板	82 套文艺清新 PPT 模板	57 套思维导图 PPT 模板
163 套学术答辩 PPT 模板	53 套北欧风 PPT 模板	34 套温暖治愈系 PPT 模板
118 套国潮风 PPT 模板	30 套仙系古风 PPT	126 套黑板风 PPT 模板
114 套星空风格 PPT 模板	192 套欧美商务风 PPT 模板	42 套绚丽暈染风 PPT
50 套精美 INS 风 PPT 模板	56 套水墨风 PPT 模板	137 套清爽夏日风 PPT 模板
98 套森系 PPT 模板	25 套简约通用 PPT 模板	记忆力训练教程
300 套教学说课 PPT 模板	123 套医学护理 PPT 模板	AE 动态模板微信 2270291360
毕业论文资料礼包	教师资格证重点笔记+易错题集	表情包制作教程
吉他自学教程（送 6000 谱）	钢琴自学教程（送 1000 谱）	区块链从入门到精通资料
2000 部 TED 演讲视频合集	Excel 从入门到精通自学教程	单片机教程
230 套可视化 Excel 模板	1000 款 PR 预设+音效	1000 份实习报告模板
手绘自学教程微信 1131084518	单反从入门到精通教程	人力资源管理师备考资料
英语口语自学攻略	粤语 0 基础从入门到精通教程	证券从业资格证备考资料
日语自学教程	韩语自学教程	PHP 从入门到精通教程
法语学习资料	西班牙语学习资料	炒股+投资理财从入门到精通教程
全国翻译专业资格考试备考资料	BEC 初级+中级+高级全套备考资料	大数据学习资料
SPSS 自学必备教程	Origin 自学必备教程	会计实操资料
LaTeX 全套教程+模板	EndNote 教程+模板	小提琴 0 基础入门自学教程
GRE 超全备考资料	200 份医学习题合集	司考备考资料

思维导图教程＋素材	20000 份行业研究报告	一级造价工程师备考资料

上万 GB 教学资料（均全套,非杂乱）免费领取微信 1131084518

《闪电式百万富翁》实战版+升级版

易经+道德经+易学名师全集+风水学+算命学+起名+++等等（全套 1000 多 GB）

心理学+NLP 教练技术+精神分析+亲子家庭教育+催眠+++等等（更新超 2000GB）

大学-已更新至 9333 个课程+高中+初中+小学-全套资料（超过 2 万 GB）

陈安之	曾仕强	马云	杜云生	翟鸿燊	刘一秒	俞凌雄
王健林	余世维	雷军	周文强	安东尼罗宾	董明珠	李嘉诚
徐鹤宁	冯晓强	李践	刘克亚	罗伯特清崎	戴志强	李伟贤
苏引华	史玉柱	李强	俞敏洪	杰亚伯拉罕	周鸿祎	唐骏
梁凯恩	陈永亮	傅佩荣	贾长松	易发久	李彦宏	湖畔大学
李开复	聂枭	悟空道场	魏星	姬剑晶	其他名师全集	其他资料下载
王兴	王智华	智多星	陈文强	周导		微信 2270291360
泡妞	撩汉	泡仔	房中术	性福课	驻容术	泡妞撩汉性福合集

注：太多了，无法全部一一列出。。。

全套专题系列【微信 1131084518】

记忆力训练	形象礼仪	健康养生	企业管理	沟通技巧
演讲与口才	经理修炼	MBA 讲座	时间管理	战略经营
企业文化	销售心理	管理素质	国学讲座	执行力
团队管理	领导艺术	员工激励	潜能激发	谈判技巧
绩效管理	薪酬管理	43 份直销制度	电话销售	人力管理
客户服务	创业指南	市场营销	餐饮管理	保险讲座
品牌营销	酒店管理	汽车 4S 店	众筹资料	销售技巧

兴趣爱好：	钓鱼教程	魔术教学	炒股教学	美术教学	书法教学
音乐乐器：	萨克斯教学	电子琴教学	小提琴	古筝教学	钢琴教学
	吉他教学				
体育运动：	篮球教学	足球教学	羽毛球教学	兵乓球教学	太极拳教学
	围棋教学	高尔夫球			
生活实用：	插花教学	茶艺-茶道	唱歌教学	单反相机摄影	毛线编织
	小吃+美食				
语言学习：	英语				
电脑 IT：	办公 office	PS 美工教学			

暗号：666

免费领取资料微信

1131084518

微信1131084518

撩汉liaohan.net

最好资源zuihaoziyuan.com

如果群里报告过期

请加微信联系我索取最新

1、每日微信群内分享7+最新重磅报告;

2、每日分享当日华尔街日报、金融时报

3、如果看到群里报告过期了，请扫码联系

4、行研报告均为公开版，权利归原作者所有，仅分发做内部学习

扫一扫二维码后台回复 加群

加入“研究报告”微信报告群。